

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

021 (دہم کلاس)

صحت و تعلیم جسمانی

Q. Paper - II (Objective Type)

Paper Code = 7421

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 15 Minutes

وقت : 15 منٹ

Maximum Marks : 12

کل نمبر : 12

LHR-521

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A'، 'B'، 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

A good sportsman is :	اچھا کھلاڑی ہوتا ہے :	1-1
Irresponsible (D) Careless (C) Selfish (B) Obedient (A)	غیر ذمہ دار (D) لاپرواہ (C) خود غرض (B) اطاعت گزار (A)	
Recreation brings a change in human being :	تفریح انسان میں تبدیلی پیدا کرتی ہے :	2
Unnecessary (D) Temporary (C) Positive (B) Negative (A)	غیر ضروری (D) وقتی (C) مثبت (B) غیر مثبت (A)	
The postural defects start from :	قامتی نقائص پیدا ہونا شروع ہوتے ہیں :	3
Old age (D) Youth (C) Childhood (B) Early age (A)	بڑھاپے میں (D) جوانی میں (C) بچپن میں (B) اوائل عمر میں (A)	
The length of hockey field is :	ہاکی کھیل کے میدان کی لمبائی ہوتی ہے :	4
91.40 meter (D) 90.40 meter (C) 92.40 meter (B) 89.40 meter (A)	91.40 میٹر (D) 90.40 میٹر (C) 92.40 میٹر (B) 89.40 میٹر (A)	
How many points are in table tennis match :	ٹیبل ٹینس کے کھیل کے کتنے پوائنٹ ہوتے ہیں :	5
15 (D) 20 (C) 11 (B) 21 (A)	15 (D) 20 (C) 11 (B) 21 (A)	
The weight of discus for men is :	مردوں کیلئے ڈسکس کا وزن ہوتا ہے :	6
7 kg (D) 4 kg (C) 2 kg (B) 3 kg (A)	7 کلوگرام (D) 4 کلوگرام (C) 2 کلوگرام (B) 3 کلوگرام (A)	
How many players are there in one team in double game of table tennis :	ڈبل کی گیم میں ایک ٹیم میں کتنے کھلاڑی کھیلتے ہیں (ٹیبل ٹینس میں) :	7
4 (D) 5 (C) 6 (B) 2 (A)	4 (D) 5 (C) 6 (B) 2 (A)	
How many ways are to hold the baton :	بیٹن کو پکڑنے کے کتنے طریقے ہیں :	8
3 (D) 2 (C) 6 (B) 4 (A)	3 (D) 2 (C) 6 (B) 4 (A)	
Alcohol is used in :	الکحل کا استعمال ہوتا ہے :	9
Soda water (D) Syrup (C) Juice (B) Wine (A)	سوڈا واٹر (D) شربت (C) جوس (B) شراب (A)	

(ورق الٹئے)

## Only for Boys

LHR-21

صرف طلباء کے لیے

Relay race team consists of players :	ڈاک دوڑ میں ایک ٹیم کتنے کھلاڑیوں پر مشتمل ہوتی ہے :	10-1
Six چھ (D) Five پانچ (C) Four چار (B) Three تین (A)		
The components of tea are :	چائے کے اجزائے ترکیبی ہیں :	11
5 (D) 4 (C) 3 (B) 2 (A)		
One gram fats contains how many calorie :	ایک گرام چکنائی میں کتنے حرارے ہوتے ہیں :	12
9.6 calorie (D) 9.5 calorie (C) 9.4 calorie (B) 9.3 calorie (A)		

## Only for Girls

صرف طالبات کے لیے

Weight of discus for women :	ڈسکس کا وزن عورتوں کے لیے کتنا ہوگا :	13
1 k.g (D) 2 k.g (C) $1\frac{1}{2}$ k.g (B) $2\frac{1}{2}$ k.g (A)		
At what distance centre line is placed in hockey ground :	ہاکی کھیل کے میدان میں سنٹر لائن کتنی پیمائش پر لگائی جاتی ہے :	14
25 meter (D) 24 meter (C) 23 meter (B) 22.90 meter (A)		
How many games in table tennis single match :	ٹیبل ٹینس سنگل میچ کتنی گیمز پر مشتمل ہوتا ہے :	15
3 (D) 4 (C) 5 (B) 7 (A)		