

Note: Section I is compulsory. Attempt any TWO (2)

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے دو (2)

questions from Section II.

سوالات کے جوابات لکھئے۔

Section - I حصہ اول

2 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Define "Physical Education" by Aristotle. - ارسطو کی "تعلیم جسمانی" کی تعریف بیان کیجئے۔
- Write down the names of posture defects. - قائمی نقائص کے نام تحریر کیجئے۔
- What is meant by kyphosis or round back and write down its any one cause. - گول کمر سے کیا مراد ہے؟ اس کی کوئی ایک وجہ تحریر کیجئے۔
- Define involuntary movements and write down two examples. - غیر ارادی حرکات کی تعریف کیجئے اور دو مثالیں لکھئے۔
- Write down two remedial exercises of flat foot. - چھپے پاؤں کی دو اصلاحی ورزشیں تحریر کیجئے۔
- What is meant by backward roll? - الٹی فلا بازی سے کیا مراد ہے؟
- Define sequence of movements. - حرکات یا سرگرمیوں کے تسلسل کی تعریف کیجئے۔
- Why is the educational gymnastic called, the mother of all games? - تعلیم جسمانی کو کھیلوں کی ماں کیوں کہا جاتا ہے؟

3 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Explain briefly service area. - سروس ایریا کی وضاحت مختصراً لکھئے۔
- Write down how to catch shot? - گولہ پکڑنے کا طریقہ تحریر کیجئے۔
- Write down names of skills of volley ball. - والی بال کی مہارتوں کے نام لکھئے۔
- Write down length and width of badminton racket. - بیڈمنٹن ریکٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجئے۔
- Write down any two rules of putting the shot. - گولہ پھینکنے کے کوئی دو قوانین تحریر کیجئے۔
- Define libero player. - لیبرو کھلاڑی کی تعریف کیجئے۔
- Write down structure and weight of volley ball. - والی بال کی ساخت اور وزن تحریر کیجئے۔
- Write down names of officials of badminton. - بیڈمنٹن کے عہدیداران کے نام لکھئے۔

4 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- Define joints. - جوڑ کی تعریف کیجئے۔
- Write down names of types of joints. - جوڑوں کی اقسام کے نام لکھئے۔
- What is meant by health education? - علم الصحت سے کیا مراد ہے؟
- Write down about "Health" according to the teaching of Islam. - دین اسلام میں "صحت" کے بارے میں کیا کہا گیا ہے؟
- Write down names of any four human body systems. - کوئی سے چار جسمانی نظام کے نام تحریر کیجئے۔
- Write down basic needs of citizens. - شہریوں کی بنیادی ضروریات تحریر کیجئے۔
- How can we get rid of narcotics? - نشیات کی لعنت سے کس طرح چھکارہ پایا جاسکتا ہے؟

Section - II حصہ دوم

- Describe the advantages of Educational Gymnastic. (9) - تعلیم جسمانی کے فائدے تحریر کیجئے۔
- Draw the sketches of the followings: (9) - مندرجہ ذیل کے خاکے بنائیے:
 - Volley ball court. (5) - والی بال کورٹ -
 - Badminton court. (4) - بیڈمنٹن کورٹ -
- Define muscles and write down benefits of muscles. (9) - عضلات کی تعریف اور اس کے فائدے بیان کیجئے۔

