

نوٹ: ہر سوال کے چار تہہ جواہات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطلوبہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔ ایک ریکورڈر یا سفید قلمیہ ڈکا استعمال ممنوع ہے۔

59522

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice, which you think, is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
اکائی Unit	ذمہ داری Responsibility	ثقافت Culture	تحفظ Protection	خانہ ان معاشیہ کی بنیادی ہے۔ Family is the basic _____ of the society.	1.
غیر ذمہ دار Irresponsible	مزدور Labourer	خریدار Customer	دکاندار Shopkeeper	صارف سے سروا ہے۔ Consumer means _____?	2.
انج Cereals	پھل Fruit	کافی Coffee	دودھ Milk	کیلشیم کا بہترین ذریعہ ہے۔ The best source of calcium is _____?	3.
سکری Scurvy	انیمیا Anaemia	ریکٹس Rickets	کواشیورکور Kwashiorkor	خون میں سرخ ذرات کی کمی سے یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ This disease is caused by the deficiency of red blood cells in blood.	4.
20 فیصد 20%	18 فیصد 18%	16 فیصد 16%	14 فیصد 14%	پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟ What is the percentage of nitrogen in proteins?	5.
غذائی معیار Nutritional status	غذائی پیرامیڈ Food pyramid	سرونگ سائز Serving Size	جدول Schedule	وہ کونسا نام ہے جس میں غذائی ضروریات پوری کرنے سے متعلق رہنمائی ملتی ہے؟ Which provides us guidance about nutritional needs?	6.
دم پزیری Stewing	ابالنا Boiling	بھاپ دینا Steaming	بیک کرنا Baking	اس طریقے میں بھاپ اور پانی کا استعمال نہیں ہوتا۔ Water and steam are not used in this method.	7.
بزرگ Old person	عورت Woman	مہمان Guest	میزبان Host	مشرقی طریقے کے رسمی انداز میں کھانا کس فرد سے شروع کیا جاتا ہے؟ Who starts eating in formal style of western method?	8.
سماجی Social	جذباتی Emotional	ماحولیاتی Environmental	وراثتی Hereditary	آباؤ اجداد سے حاصل کردہ خصوصیات کہلاتی ہیں؟ The characteristics which we receive from our forefathers are called _____?	9.
بولنا Talking	رونا Weeping	ہنسنا Laughing	سونا Sleeping	نوزائیدگی میں بچے کے اظہار کا واحد ذریعہ ہے۔ In neo natal stage, the only way of child's expression is _____?	10.
آٹھ Eight	سات Seven	چھ Six	پانچ Five	نشوونما کے مدارج ہیں۔ The stages of development are _____?	11.
عدم تحفظ Insecurity	سماجی ماحول Social environment	شفقت و محبت Love and affection	سہولتیں Facilities	بچوں کی نارمل جذباتی نشوونما کیلئے ضروری ہے۔ It is necessary for the normal emotional growth of children.	12.
نظر انداز کرنے کیلئے For ignorance	ناراضگی سے بچانے کیلئے To avoid anger	بہتری اور اصلاح کیلئے For improvement	توجہ کیلئے For seeking attention	بچوں کو تنبیہ ہونی چاہیے۔ The children should be warned _____?	13.
مثبت Positive	خوشگوار Pleasant	غیر ضروری Unnecessary	لازم Essential	بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات کیا ہیں؟ The emotions of competition and jealousy among siblings are _____?	14.
نوے سے دس گھنٹے 9 to 10 hours	تین سے آٹھ گھنٹے 3 to 8 hours	چھ سے سات گھنٹے 6 to 7 hours	چار سے پانچ گھنٹے 4 to 5 hours	استاد کی نگرانی میں بچے کتنے گھنٹے گزارتے ہیں؟ How much time children spend under teacher's supervision?	15.

Part I

حصہ اول

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 2- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define 'Home economics'. (i) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
- In home economics, which type of skills are taught to raise income? (ii) ہوم اکنامکس میں آمدنی بڑھانے کیلئے کون کون سے فن سکھائے جاتے ہیں؟
- How home economics is helpful for the students to improve their domestic life? (iii) ہوم اکنامکس کس طرح طلبہ کو گھریلو زندگی بہتر بنانے میں مددگار ہے؟
- Describe the two aims and objectives of Home economics' education. (iv) ہوم اکنامکس کی تعلیم کے دو اغراض و مقاصد بیان کریں۔
- How does malnutrition affect the eyes? (v) نقصان غذائیت کا آنکھوں پر کیا اثر پڑتا ہے؟
- Define 'Health'. (vi) صحت کی تعریف کریں۔
- Which are the sources of Carbohydrates? (vii) کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع کون کون سے ہیں؟
- Describe the basic functions of food. (viii) غذا کے بنیادی کام بیان کریں۔
- Why is the use of junk foods increasing in young generation? (ix) نوجوان نسل میں جنک فوڈز کا استعمال کیوں بڑھ رہا ہے؟

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 3- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Write the names of basic food groups. (i) بنیادی غذائی گروہوں کے نام لکھیے۔
- What are the nutritional needs of an infant? (ii) شیر خوار بچے کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- Describe the nutritional significance of fruits and vegetables. (iii) پھلوں اور سبزیوں کی غذائی اہمیت بیان کریں۔
- Write down the benefits of microwave oven's usage in cooking. (iv) کھانا پکانے میں مائیکرو ویو اوون کے استعمال کے فوائد تحریر کریں۔
- Write down the methods to maintain the nutrition of eggs during cooking. (v) پکانے کے دوران انڈوں کی غذائیت کو برقرار رکھنے کے طریقے لکھیے۔
- Describe the method of cleanliness of refrigerator. (vi) ریفریجریٹر کی صفائی کا طریقہ بیان کریں۔
- Explain the difference between growth and development. (vii) نشوونما اور نمو میں فرق واضح کریں۔
- Which factors affect growth and development? (viii) نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کون سے ہیں؟
- Define 'human development'. (ix) انسانی نشوونما کی تعریف کریں۔

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Describe the cognitive development during early childhood. (i) ابتدائی بچپن کے دور کی ذہنی نشوونما بیان کریں۔
- Which are the favourite hobbies for the boys 9 to 12 years? (ii) نوے تا بارہ سال کی عمر کے لڑکوں کے پسندیدہ مشاغل کون سے ہیں؟
- What is the duration of Neo-natal stage? (iii) نوزائیدگی کی مدت کتنی ہوتی ہے؟
- What is meant by role model for children? (iv) بچوں کے سامنے مثالی کردار بننے سے کیا مراد ہے؟
- Write down the four causes of behavioural problems in children. (v) بچوں میں رویوں کے مسائل کی چار وجوہات لکھیں۔
- How children show feelings of jealousy? (vi) بچے حسد کے جذبات کیسے ظاہر کرتے ہیں؟
- Write down the responsibilities of Parents regarding children. (vii) والدین پر بچوں سے متعلق ذمہ داریاں لکھیں۔
- Describe the role of day care staff as caretaker and its impact on children. (viii) ڈے کیئر سٹاف کے بطور نگران بچوں پر اثرات بیان کریں۔
- Write a note on neglecting parents. (ix) غفلت شعار والدین پر نوٹ لکھیں۔

Part II

حصہ دوم

Note: Attempt any Three Questions.

8x3=24

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Explain the relationship of home economics with other subjects. 5- ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق واضح کریں۔
6. Define malnutrition and describe its effects on human development. 6- نقصان غذائیت کی تعریف کریں اور انسانی نشوونما پر اس کے اثرات بیان کریں۔
7. Compare the eastern and western methods of meal service. 7- کھانا پیش کرنے کے مشرقی اور مغربی طریقے کا موازنہ کریں۔
8. Describe the principles of human growth and development. 8- انسانی نشوونما کے اصول بیان کریں۔
9. Evaluate the positive and negative effects of peer pressures. 9- ہم عمروں سے مثبت اور منفی دباؤ کے اثرات کا جائزہ لیں۔