

0924 (جماعت نمبر) وارنگنگ: اس سوالیہ پرچہ میں مختص جگہ پر اپنا رول نمبر لکھ کر دستخط کیجئے۔

رول نمبر: _____

دستخط امیدوار: _____

سیشن 2020-22 to 2023-25

سیکڑری پارٹ I

PAPER CODE 1211

کل نمبر 15

وقت: 20 منٹ

مبادیات گھریلو معاشیات (معروضی)

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ ایک ریورس یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

سید سید

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
مقصد Purpose	ذرائع وسائل Sources of means	سرگرمیوں Activities	بھلائی Welfare	ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کا احاطہ کرتی ہے۔ The Education of Home Economics covers the Home and Family life.	1
محدودیت limitness	اہمیت Importance	کمتری Complex	برتری Superiority	گھریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے تمام مضامین پر حاصل ہے؟ The subject of Home Management is gained by all others subjects.	2
اے اور بی A & B	ناکافی غذائیت Under nutrition	حرارت، توانائی، نشوونما Heat, energetic and growth	ہوا، پانی اور خوراک Air, water and food	انسان کو زندہ رہنے کیلئے ضرورت ہوتی ہے۔ Human needs to survive.	3
دالیں Lentils	مرچ Chilly	چینی Sugar	نمک Salt	کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع ہیں۔ The sources of Carbohydrates are	4
40 %	25 %	30 %	35 %	ناشتے میں کیلوریز ہونی چاہیں۔ Breakfast should contain calories	5
محافظ Safeguard	توانائی سے بھرپور Energetic	تخلیقی Creative	تعمیری Constructive	سبزیوں کو غذا نہیں کہا جاتا ہے۔ Vegetables are called food.	6
مشروبات Drinks	خشک میوہ جات Dry Fruits	خربوزہ Melon	تربوز Water melon	سر دیوں کے موسم میں غذا کا استعمال بڑھ جاتا ہے۔ In the winter the use of Food is increased.	7
12 ماہ Twelve months	8 ماہ Eight months	6 ماہ Six months	2 ماہ Two months	شیر خوار بچے کو مالٹے کارس دینا شروع کرنا چاہیے۔ Infants should given orange Juice.	8
تمام درست ہیں All correct	ٹھنڈ اور گرم کرنے سے Cool and Hot	مختلف طریقوں سے Different Methods	اول بدل کر Alternation	غذا کی غذائیت اور وراثی میں اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ We can add Nutrition and variety in Foods	9
بستر پر On Bed	دستر خوان پر On table cloth	زمین پر On floor	میز پر On table	مغربی انداز میں کھانا پیش کیا جاتا ہے۔ In western style meal should served	10
بیک کرنا Baking	ہلکی آگ پر Low flame	بھاپ پر On steaming	تیز آگ High flame	انڈے کو _____ پر پکانا چاہیے۔ Eggs should cooked on	11
ان میں سے کوئی نہیں None of these	انفرادی عوامل Individual factors	معاشرتی عوامل Social factors	عضویاتی عوامل Biological Factors	کسی بھی فرد کی انفرادیت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ Effects on individuality of any person.	12
جسمانی Physical	ذہن Mind	سائنس Science	جذبائی Emotional	انسانی نشوونما ایک _____ علم ہے۔ Human growth is a knowledge of	13
7.5 کلوگرام 7.5 Kg	6.3 کلوگرام 6.3 Kg	3.5 کلوگرام 3.5 Kg	4.5 کلوگرام 4.5 Kg	پیدائش کے وقت بچے کا وزن ہوتا ہے۔ At the time of Birth the weight of child is	14
6 سے 8 سال Six to eight years	3 سے 5 سال Three to five years	8 سے 10 سال Eight to Ten years	6 سے 12 سال Six to twelve years	درمیانی بچپن کا دور ہے۔ Middle childhood period is	15

دارنگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں

0924 (جماعت نہم) سیکنڈری پارٹ I ، سیشن 25-2023 to 22-2020

کل نمبر: 60

مبادیات گھریلو معاشیات (انشائیہ) وقت: 2:10 گھنٹے

Part I سہ اول حصہ

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 6×2=12

- Answer briefly any Six parts from the followings. 6×2=12
- How can we make our Houses beautiful and comfortable "Art and Design" آرٹ اور ڈیزائن سے ہم گھروں کو آرام دہ اور خوبصورت کیسے بنا سکتے ہیں (i)
- How protein is a important part of our body? ہمارے جسم میں پروٹین کیسے اہم جزو ہے؟ (ii)
- Write down examples of "Balance Diet". متوازن غذا کی مثالیں تحریر کریں۔ (iii)
- Write down the sources of "Vitamin C". وٹامن سی کے ذرائع تحریر کریں۔ (iv)
- Write the Nutritional requirements of School going children? سکول جانے والے بچوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔ (v)
- Define "Health". (vii) صحت کی تعریف کریں۔ Which are the "Animal Sources"? حیوانی ذرائع کون سے ہیں؟ (vi)
- What is meant by "Vitamin B complex". وٹامن بی کمپلیکس سے کیا مراد ہے؟ (viii)
- What is meant by "Unbalanced Diet" غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ (ix)

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 6×2=12

- Answer briefly any Six parts from the followings. 6×2=12
- What is meant by "Baking". (ii) بیک کرنا سے کیا مراد ہے؟ Write down the purpose of cooking. کھانا پکانے کے مقاصد تحریر کریں۔ (i)
- Write down two principles of Meal Service. کھانا پیش کرنے کے دو اصول تحریر کریں۔ (iii)
- Write down two principles of Food storage.. خوراک سٹور کرنے کے دو اصول لکھیں۔ (iv)
- Define the Growth and Development. نشوونما کی تعریف کریں۔ (v)
- What are the meaning of Qualitative changes? اہلیتی یا خواصی تبدیلیاں کیا ہیں؟ (vi)
- What is meant by Individual Factors? انفرادی عوامل سے کیا مراد ہے؟ (vii)
- What is meant by Environment? (ix) ماحول سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Social Development? معاشرتی نشوونما سے کیا مراد ہے؟ (viii)

سوال نمبر 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 6×2=12

- Answer briefly any Six parts from the followings. 6×2=12
- What is meant Normal/Social Behaviour. نارمل / معاشرتی رویہ سے کیا مراد ہے؟ (i)
- Write two examples of Jealousy. حسد کرنے کی دو مثالیں تحریر کریں۔ (ii)
- What it mean to be a Role Modle for children. بچوں کے سامنے مثالی کردار بننے سے کیا مراد ہے؟ (iii)
- Write two positive effects of peer pressure. ہم عمروں سے دباؤ کے دو مثبت اثرات لکھیں۔ (iv)
- How do children develop the habit of Fighting? بچوں میں لڑائی جھگڑے کی عادت کیسے پیدا ہوتی ہے؟ (v)
- Write the causes of behavioural problems. رویوں کے مسائل کی وجوہات تحریر کریں۔ (vi)
- Write the Role of "Democratic Parents". جمہوری والدین کا کردار تحریر کریں۔ (vii)
- Write down the effects on children as Home care taker. گھریلو ملازمہ کے بطور نگران بچوں پر اثرات تحریر کریں۔ (viii)
- What is the Facility of Day care center? ڈے کیئر سنٹر کی کیا سہولت ہے؟ (ix)

Part II

Note: Attempt any Three Questions.

8×3=24

- Discuss the development of skills and creativity in Home Economics Education. ہوم اکنامکس کی تعلیم میں ہنر مندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشوونما پر بحث کریں۔ 5
- Describe the Function of carbohydrates in the body and effect of deficiency. کاربوہائیڈریٹس کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات بیان کریں۔ 6
- Discuss Factors affecting Nutritional requirements. غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل پر بحث کریں۔ 7
- What safety measures must be followed while preparing food in kitchen? باورچی خانے میں غذا کی تیاری کے دوران کن حفاظتی اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟ 8
- Write the effect of Heredity and environment on Human Nature. انسانی نشوونما پر وراثت اور ماحول کا اثر تحریر کیجئے۔ 9